



H E R B A L I F E

Program: ShapeWorks

ĆELIJSKA ISHRANA-CELLULAR NUTRITION

Hipokrat: „Sve što jedemo, gradi i mijenja nas. Upravo o hrani ovisi naša snaga, zdravlje i naš život!“

NEOVISNI DISTRIBUTER-SUPERVISOR

Mirsad i Senada VRETO

00387 63 281 550

00387 37 351 426

HERBALIFE Ćelijska ishrana (Cellular Nutrition)

Program: ShapeWorks

Osnovne informacije

Zdrava, prirodna i ravnomjerna ishrana uslov je dobrog zdravlja i vitalnosti. Ono čega nismo svjesni je da je hrana samo jedan DIO ishrane. Da biste bili zdravi i vitalni, nije važno samo ŠTA jedete, već je važno da hrana bude brzo i pravilno probavljena, apsorbirana i, ono najvažnije, asimilirana, prihvaćena od ćelija organizma.

Začuđujuće je da mnogi ljudi jedu obilno, dobivaju na težini, a ipak su bolesni i umorni.

Isto tako, mnogi ljudi jedu malo, a imaju prekomjernu tjelesnu težinu. To je zato jer njihov organizam nije potpuno zdrav. Sve dok ĆELIJE organizma ne ozdrave i revitaliziraju se, nećete biti zdravi, čvrsti i vitalni. Ćelijska ishrana pouzdano osigurava ĆELIJAMA organizma sve životno važne hranjive i mikrohranjive sastojke.

Ona sadrži hranjive i ljekovite biljke. Ljudi se hiljadama godina liječe ljekovitim biljkama.

A, VI sada možete kroz svakodnevnu ishranu koristiti ljekovite biljke za zdravlje, snagu i vitalnost.

Danas ZNAMO da je više od 70% svih bolesti uzrokovano ishranom. Terapije dijetama

I lijekovima, dugoročno gledano, potpuno su POGREŠNE!

Prekomjerna tjelesna težina – DEBLJINA – je VELIKI ZDRAVSTVENI PROBLEM današnjice koji utiče na ubrzani razvitak drugih bolesti, prije svega bolesti srca, žila i kostiju.

Jedino ispravna, zdrava i trajno uspješna terapija je pravilna ishrana.

Koristeći Ćelijsku ishranu možete:

- a) Postići i održati dobru tjelesnu težinu (jesti i smršati – bez dijete) i pri tome se osjećati dobro i zadovoljno,
- b) Revitalizirati i ozdraviti organizam,
- c) Zadobiti novu vitalnost i ljepši izgled.

FORMULA 1 – NUTRICIONISTIČKI ZAMJENSKI OBROK

sve što organizmu treba -kompletan i zdrav obrok.

Formula 1 je osnovna hrana u Programu. To je posebno formulirana i stručno uravnotežena izvanredna mješavina proteina, ugljikohidrata, vitamina, minerala, aminokiselina i biljnih vlakana, pripravljena tako da ishranjuje direktno ćelije Vašeg organizma. Formula 1 je najkvalitetnija i najsigurnija hrana današnjice. Stvara osjećaj sitosti i zadovoljstva. Daje organizmu energiju. Dobar je izvor prehrambenih biljnih vlakana.

Bogata vitaminima i mineralima, uključujući antioksidantske vitamine A, C i E koji pomažu pri zaštiti ćelija Vašeg tijela od štetnih utjecaja iz zagađenog zraka, vode i hrane.

Sadrži otkriće u tehnologiji enzima, Aminogen®, koji poboljšava upijanje proteina u ishrani.

Korištena zajedno s nemasnom, niskokaloričnom hranom može smanjiti nivo holesterola u krvi.

Zamjena je za kompletni obrok, a njezini visoko vrijedni sastojci zadovoljavaju sve potrebe organizma. Izrađuje se u 5 okusa: vanilija, jagoda, kakao, tropikal i kapučino.

Način upotrebe:

doručak: 2 supene kašike praha rastopiti u 2,5 dcl tekućine (mlijeko 1.5% masnoće, voćni sok ili jogurt bez dodatka šećera), dodati Protein Puder i voće po želji

ručak: tradicionalni obrok po želji,

večera: 1 supenu kašiku praha rastopiti u 2,5 dcl tekućine tekućine, dodati Protein Puder i voće po želji.

Herofilus : „Kada nema zdravlja, pamet ne znači ništa, umijeće se ne vidi, snaga se nemože iskazati, bogatstvo postaje beskorisno i inteligencije ne može biti primjenjena“

FORMULA 2- MULTIVITAMINSKI KOMPLEKS

(revitalizator i čuvar živčanog sustava, vida i kostiju)

Sadrži organizmu dnevno potrebnu količinu vitamina i minerala.

Bogata je vitaminom A (održavanje kože, dobrog vida, normalan rast novih ćelija...) i posebno vitaminima B1 do B12 (za prirodno funkcioniranje nervnog sistema, normalan rast, plodnost, probavu, metabolizam bjelanjčevina i razvijanje eritrocita), kalcijem koji čuva kosti, i željezom za dobru krv ...

Djeluje antistresno i relaksirajuće, protiv umora i depresije.

Način upotrebe: 1 kompresa 10-15 minuta prije svakog obroka (3x1 kom).

FORMULA 3- PROTEINSKI PUDER U PRAHU

(saveznik u borbi protiv gladi i masnih naslaga)

Mnogi ljudi, u nastojanju da izgube suvišne kilograme i masne zalihe oko struka i bokova, počinju jednostavno gladovati.

Takav način smanjivanja unosa kalorija može dovesti do NEDOSTATKA VITALNIH HRANJIVIH TVARI u organizmu, a to može, ne samo NARUŠITI ZDRAVLJE, već dovesti do NERAVNOTEŽE koja će usporiti gubljenje kilograma i masti ili čak prouzročiti debljanje.

Ta pojava naziva se »YO-YO« kat, kada se izgubljeni kilogrami nakon prestanka »dijete« počnu ubrzano vraćati i osoba još dobije koji kilogram više. Nakon toga slijedi nova »dijeta« i, opet ponovni povratak kilograma. Na kraju osoba postaje sve deblja. Da biste prekinuli taj opasni ciklus, morate svaki dan »nahriniti« svoje tijelo pravilnom količinom kvalitetnih proteina.

Sadrži sojine proteine, bogate izoflavonoidima koji održavaju zdrav nivo holesterola;

Bez masti, šećera, ugljikohidrata, holesterola, soli, kvasca, laktoze, zaslađivača, umjetnih boja i aroma; Lako topljiv u svakom napitku, hladnom ili toplom;

Odličan za sve koji žele stvoriti, održati ili povećati mišićni tonus;

Način upotrebe: 1-2 supene kašike dodati u šejk od Formule 1.

MULTIFIBRE – BILJNA VLAKNA

(regulator probavnog sistema)

Loše prehrambene navike, stresni tempo života, bučna i zagađena okolina oduzimaju organizmu vitalne hranjive tvari i slabe naš imunitet. Probavni sustav kod većine ljudi ne funkcionira zdravo i prirodno, pa hranjive tvari, zbog nekvalitetne probave i apsorpcije, ne dolaze do ćelija koje tako ne dobivaju dovoljno energije. Posljedice su: umor, nervoza, razdražljivost, nemir, stvaranje masnih naslaga i prekomjerna težina, razne bolesti ...

Obogaćena je biljnim vlaknima 17 vrsta trava i ljekovitog bilja, te jabukovim

sirćetom. Regulira rad želuca, crijeva i bubrega. Na prirodan način čisti i revitalizira crijevnu floru.

Pomaže boljoj apsorpciji hranjivih tvari i boljem izlučivanju otpadnih, štetnih tvari.

Način upotrebe:

4 komprese 10-15 minuta prije dva glavna obroka, ručka i večere (2x4 kom).

FORMULA 4 - MINERAL KOMPLEKS

(detoksikator i čuvar imuniteta)

Posebna mješavina mineralnih soli kalcija, kalija, magnezija, željeza i vitamina C koja poboljšava vezivanje štetnih tvari koje u organizam unosimo hranom, pićem i udisanjem zagađenog zraka.

Poboljšava izmjenu tvari i ubrzava izlučivanje otrova iz organizma.

Sadrži mineralne soli u optimalno potrebnim dnevnim dozama: Posebno je bogata vitaminom C koji ima važnu ulogu u formiranju i održavanju zubi i kostiju.

HERBALIFE program regulacije tjelesne težine

Pospješuje zacjeljivanje rana. Umanjuje stres. Povećava otpornost na infekcije. Jača imunitet.

Način upotrebe: 1 kompresa 10-15 minuta prije svakog obroka (3x1 kom).

CELL ACTIVATOR – ĆELIJSKI AKTIVATOR

(aktivator energije i prirodne revitalizacije)

Kada svakodnevno konzumiramo prerađenu hranu, naša tijela iznutra izgledaju kao spužva nakon temeljitog čišćenja zapuštenog štednjaka. Vitalna, životna energija ne može lako i nesmetano strujiti kroz takvo tijelo.

Cell Activator je jedinstveni proizvod Herbalife-a koji potiče PRIRODNU REVITALIZACIJU, ali na poseban način – tako da pomaže stvaranju i korištenju energije u ćelijama – u svakoj od biliona ćelija od kojih se sastoji naše tijelo.

Cell activator je naučno formulirana kombinacija vitalnih hranjivih tvari i posebno odabranih biljaka, dizajnirana u cilju održavanja i unapređenja Krebs-ovog ciklusa.

Jabučna kiselina, soli limunske kiseline, minerali: cink, mangan, bakar;

Ljuta paprika – sadrži kapsaicin za koji se vjeruje da pomaže boljoj apsorpciji i asimilaciji hranjivih tvari iz hrane, a može imati efekt termogeneze;

Chlorela (zelena alga) bogata bioprihvatljivim vitaminima i mineralima, biljnim proteinima, beta-karotenom i hlorofilom. Izvanredan čistač organizma;

Cordyceps (jestiva gljiva) – pomaže stvaranje energije u ATP formi; povećava snagu i izdržljivost organizma tradicionalno korištena u Kini;

Aretic root (Rhodiola) – polarna biljka koja pomaže održavanju ravnoteže u tjelesnim sistemima, može pomoći stvaranju pozitivnog raspoloženja;

Lactoferrin – prirodni protein surutke, dobiven iz mlijeka;

Vitamini B1, B2 i B6 – vitalni hranjivi sastojci potrebni tijelu za proizvodnju energije;

Način upotrebe: 1-3 komprese 10-15 minuta prije svakog obroka (3x1-3 komada).

GUARANA

(energent, eliksir mladosti i čistač krvnih žila)

Guarana je biljka koja raste u nekim predjelima amazonske prašume i indijanci Južne Amerike koriste je stoljećima zbog njenih terapijskih, energetskih i osvježavajućih svojstava. Spravljena najmodernijom tehnologijom i u kombinaciji s drugim ljekovitim biljkama potpuno opravdava naziv “eliksir mladosti i dugog života”. Usporava starenje ćelija,

Prevenira arteriosklerozu i kardio-vaskularne promjene,

Pročišćava krvožilni sistem, poboljšava cirkulaciju i tako smiruje neuralgije, migrene, glavobolje i menstrualne probleme, Regulira rad crijeva, Dobar je diuretik (poboljšava i ubrzava izlučivanje),

Povećava koncentraciju i podiže energetska razinu organizma, ublažava umor i vraća snagu,

Način upotrebe:

1-2 komprese 10-15 min. prije doručka i ručka (2x1-2) ili po potrebi.

THERMOJETICS BILJNI NAPITAK

(energent, termogenetik, eliminator sala)

Thermojetics je instant napitak pripremljen od 54 vrste trava i ljekovitih biljaka kineskog porijekla. Preporučuje se kod napornog umnog ili fizičkog rada, malaksalosti, dužih putovanja i u programu smanjenja prekomjerne tjelesne težine. Podiže energetska razinu organizma, Povećava fizičku izdržljivost,

Na prirodan način potiče proces sagorijevanja masti i masnih nakupina u organizmu i njihovo pretvaranje u glukozu – energiju potrebnu ćelijama (termogeneza),

Preporučuje se svakome ko je izložen povećanim naporima, a posebno sportašima.

Način upotrebe:

1 malu čajnu žličicu praha rastopiti u 1,5 – 2,5 del tekućine. Mješavinu je najbolje piti u vrijeme užine, oko 10-11h i oko 16-17h (2x1) ili po potrebi tokom dana u zahtjevnim trenucima.

THERMOJETICS YELLOW

(regulator šećera i holesterola u krvi)

Prehrambeni integrator na osnovi hroma i biljke *Garcinia Cambogia*. Hrom je posebno važan za organizam jer regulira pretvorbu masti, glikoze i inzulina, a *Garcinia* smanjuje pretvaranje šećera, masti i lipida u nakupine debelog tkiva, a povećava korištenje masti u krvi. Idealni je saveznik onima koji smanjuju tjelesnu težinu. Smanjuje nivo holesterola i triglicerida, Regulira nivo šećera i masti u krvi, Smanjuje želju za šećerom, pa je osobita pomoć onima koji imaju potrebu za jelom kasno navečer.

Način upotrebe:

1-2 komprese dva puta dnevno za vrijeme glavnih obroka, ručka i večere (2x1-2 kom).

HERBAL ALOE

(čistač i detoksikator organizma i iscjelitelj upala)

Posebni ekstrakt na osnovi soka Aloe Vere, u kombinaciji s betakarotenom, vitaminima A i PP, kalcijem, kalijem i magnezijem, te ugljikohidratima, a bez masti i bjelančevina. Posebno se preporučuje onima koji se oporavljaju nakon bolesti i poslije farmakoloških i hemoterapijskih tretmana. Zacijeljuje rane i održava zdravu kožu, Smiruje tegobe žgaravice, gastritisa i manjih čireva na želucu, Regulira probavu i rad crijeva, Pomaže kod bubrežnih i žučnih kamenaca, Opušta nadutost i natečenost trbuha, Regulira krvni pritisak i pomaže da splasne natečenost ruku i nogu, Poboljšava hranjenje ćelija i njihovu regeneraciju, Moćan je detoksikator, Reaktivira i stimulira imunološki sistem, Štiti od pojave tumora i drugih oblika raka.

Način upotrebe:

3-4 čepa (15-20 ml) razrijediti u 2 dcl vode i piti ujutro na tašte, a po potrebi i u toku dana.

ANTIOKSIDANTI

lovci "Slobodnih radikala"

»Slobodni radikali« su pojedine nestabilne molekule kisika za koje se smatra da slabe naš imunološki sistem, te podstiču pojavu krvnih i srčanih bolesti, dijabetes i rak. Povećano su prisutni u zagađenom zraku u gradovima.

Antioksidanti su neki botanički faktori, prirodni spojevi (betakaroten, vitamini E i C, flavonoidi ...) koji neutraliziraju »slobodne radikale« i tako štite naše ćelije od starenja i napada otrovnih tvari kojima smo stalno izloženi.

ROSE OX

(trajni čuvar od bolesti)

Rose Ox je ekstrakt ružmarina (koji je i sam odličan antioksidant), pomiješan s posebnom kombinacijom drugih antioksidanata i ljekovitih biljaka. Ova ekskluzivna formula pojačava djelovanje prirodnih antioksidanata koji se nalaze u pojedinom voću i povrću.

Rose Ox pripada najnovijoj generaciji antioksidanata i prvi je s kaskadnim, dugoročnim djelovanjem.

Jača imunološki sistem – povećava otpornost na otrove, zračenja, bakterije, viruse, traume i degenerativne procese,

Sprječava stvaranje masnih nakupina u žilama, štiti od pojave, a često i liječi krvne i srčane bolesti, dijabetes, rak, plućne i očne bolesti, anemiju, mnoge infekcije ...

Način upotrebe:

HERBALIFE program regulacije tjelesne težine

1 kompresna dnevno, prije večere. Kod većih psihofizičkih naprezanja upotrebljavati i češće.

HERBALIFELINE

(hranitelj i čuvar srca i kostiju)

Posebni proizvod u kojem su integrirane masne kiseline Omega-3, selen, vitamin E, glog, octacosanol – ugljična organska molekula iz ulja pšeničnih klica i više od 20 morskih lipida.

Hrani srce, krvne žile i kosti,

Povećava bistrinu uma, poboljšava koordinaciju i sposobnost učenja; Jača imunološki sistem, štiti od nastanka, a često i liječi krvne i srčane bolesti, dijabetes, rak, kožne bolesti, psorijazu, reumatični artritis ...

Način upotrebe:

1 kompresna 10-15 minuta prije svakog obroka (3x1 kom).

PROTEIN BAR

nevjerojatna čokoladica bez šećera za sitost i energiju.

Ukusne i slatke čokoladice, bez šećera i kakaoa, visoke prehrambene i energetske, a niske kalorijske vrijednosti. Sadrže ugljikohidrate, bjelančevine, masti, glukozu, fruktozu i vitamine.

Daje energiju, ishranjuje ćelije i stvara osjećaj sitosti,

Zadovoljava potrebe za slatkišima Jedna čokolada zamjenjuje pola obroka (užina).

PREPORUKE

- MRŠANJE .. F1, Multivitamin, Protein Puder, Vlakna (QuickStart Program);
.. QuickStart, CellActivator, Thermojetics;
.. QuickStart, Yellow (osobe s dijabetesom);
.. F1, Multivitamin, Thermojetics;
- DEBLJANJE .. QuickStart, CellActivator, Guarana;
- DIJABETES .. F1, Multivitamin, Vlakna, Yellow, CellActivator, Herbalifeline;
.. F1, Vlakna, Yellow;
- HOLESTEROL .. QuickStart, Yellow, CellActivator, Herbalifeline, Guarana;
.. F1, Vlakna, Yellow, Herbalifeline;
.. F1, Vlakna, Herbalifeline;
.. F1, Vlakna, Yellow;
- TRUDNICE .. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, CellActivator, Herbalifeline;
.. F1, Multivitamin, CellActivator, Herbalifeline;
.. Multivitamin, Minerali, CellActivator, Herbalifeline;
.. Multivitamin, Minerali;
- ARTRITIS .. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, Herbalifeline;
- ANEMIJA .. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, CellActivator, Herbalifeline;
.. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali;
- DEPRESIJA .. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, CellActivator, RoseOx
- ATERIOSKLEROZA.. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, Herbalifeline, CellActivator,
- ASTMA .. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, Herbalifeline, AloeVera
- CELULIT .. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, Yellow + Krema Body
Countouring, Lotion Body Buffing;
- PMS .. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, Guarana, CellActivator;
.. F1, Multivitamin, Guarana;
- SEBOREA .. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, Guarana + Šampon Herbal Aloe;
- KOSA .. F1, Multivitamin, Šampon Herbal Aloe;
- MENOPAUAZA .. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, CellActivator;

HERBALIFE program regulacije tjelesne težine

MIRAN SAN	.. Multivitamin, Vlakna, RoseOx, CellActivator; .. RoseOx, CellActivator;
FIZIČKI RAD	.. F1, Multivitamin, Thermojetics, Guarana, CellActivator, RoseOx
ONKOLOGIJA	.. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, CellActivator, RoseOx, Herbalifeline, AloeVera, Guarana, ThermojeticsYellow .. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, CellActivator, Rose Ox, Herbalifeline .. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, Rose Ox, CellActivator ,Guarana, AloeVera .. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, Rose Ox, AloeVera .. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, AloeVera, Guarana .. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, AloeVera
PSIHIČKI RAD	.. Multivitamin, Vlakna, CellActivator, Thermojetics, Guarana, RoseOx; .. Multivitamin, Vlakna, Guarana, RoseOx; .. Multivitamin, Vlakna, Guarana;
PUTOVANJA	.. F1, Multivitamin, Thermojetics, Guarana, RoseOx, AloeVera; .. Thermojetics, Guarana, AloeVera; .. Thermojetics, AloeVera;
SPORT	.. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, Yellow, Guarana, AloeVera Thermojetics, RoseOx, Herbalifeline;
OSTEOPOROZA	.. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, Herbalifeline;
VISOK PRITISAK	.. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, AloeVera, Herbalifeline, Guarana,
NIZAK PRITISAK	.. F1, Multivitamin, Thermojetics, Guarana
PSORIJAZA	.. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, Guarana, AloeVera, Herbalifeline, AloeGel;
ENERGIJA	.. Thermojetics, Guarana, CellActivator;
MALAKSALOST	.. F1, Multivitamin, Thermojetics, Guarana, CellActivator;
CIRKULACIJA	.. Multivitamin, Vlakna, Guarana, CellActivator, AloeVera;
IMUNITET	.. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, RoseOx, AloeVera; .. Multivitamin, Vlakna, RoseOx, AloeVera;
ALERGIJE	.. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, RoseOx, AloeVera, CellActivator;
ŽGARAVICA	.. F1, Vlakna, Guarana, AloeVera; .. F1, Vlakna, AloeVera;
ŽUČ/BUBREG	.. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, AloeVera, Guarana;
PROBAVA	.. F1, Vlakna, AloeVera, Guarana, Thermojetics;
METABOLIZAM	.. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, Guarana, Thermojetics,CellActivator;
HEMEROIDI	.. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, AloeVera, Guarana, AloeGel;
GLAVOBOLJA	.. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, Guarana, CellActivator; .. Multivitamin, Vlakna, Guarana, CellActivator;

PREPORUKE ZA DJECU

0-4 godine

.. F1 (1 čajna kašikica na 20 kg težine), klasičan obrok u skladu sa dobi djeteta, AloeVera uvijek;

4-8 godina

.. F1 (1/2 normalne doze), Multivitamin, Vlakna, Minerali, (1/3 normalne doze), klasičan obrok u skladu sa dobi djeteta, AloeVera uvijek;

8-12 godina

.. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, (2/3 normalne doze), klasičan obrok u skladu sa dobi djeteta, AloeVera uvijek;

od 12 godina nadalje

.. F1, Multivitamin, Vlakna, Minerali, (isto kao za odrasle), klasičan obrok, AloeVera uvijek;